



GRAMALIX INFOS

GRatens, MARignac-Lasclares, Saint-ELIX le Château

22

Bulletin à parution épisodique et aléatoire

Avril 2024

Vendredi 22 mars



Nous étions une douzaine à nous retrouver autour d'une table de livres. C'était une fin de journée bien chaude et nous avons failli nous installer devant la porte de la salle des fêtes. Certaine a dit « oui mais quand le soleil sera couché nous aurons froid et il faudra tout déménager dedans ». La procrastination, en général bonne conseillère, nous a incités à tenir notre assemblée à l'intérieur.

La séance a débuté par un moment de discussions diverses et variées, elle a d'ailleurs aussi fini par l'abordage de sujets tout aussi éclectiques. C'est ainsi que dans ce bulletin vous apprendrez qu'on peut nettoyer ses vitres avec du journal et de la cendre, que vous découvrirez la recette de la lessive à la cendre et une recette de cuisine car la fin de réunion commence à devenir une découverte de mets.

Prochain Café Lison:

Vendredi 26 avril 18h

À la bibliothèque de **Marignac** ou dans la salle des fêtes en fonction du nombre que nous serons, n'hésitez pas à vous manifester.

LA QUESTION:

Qu'est ce qu'un mauvais livre?

LA QUESTION était:

Les livres épais vous font-ils peur?

La plupart des présents se sont avérés des MPP en répondant: « Même Pas Peur »! Quelques critères pour définir un livre épais: le nombre de pages, au-delà de 500 pour certains, moins pour d'autres, une tranche de 5cm ou plus, son poids. Certains sont maigres mais denses et compliqués, d'autres épais et envoutants, le nombre de pages ne reflète pas toujours le nombre de mots.

Bref chacun-e y est allé de ses souvenirs de lecture. Un aperçu des réponses:

Tout dépend de la taille de la police, de la densité de l'écriture

Une saga est-elle un livre épais?

MPP(même pas peur) je lis le dictionnaire.

J'adore le Bottin.

Je relis des classiques.

Tout dépend de l'intérêt qu'on lui porte.

Les épais que je lis sont plutôt des documentaires.

Le nombre de pages m'indiffère.

Je déteste les gros livres surtout quand ce sont des livres d'art.

Ça fatigue les bras, je me suis acheté un lutrin.

Ils demandent du temps et de la concentration.

1000 pages, j'en ai pour mon argent!

A partir de 500 pages je réfléchis avant de me lancer dans la lecture.

J'alterne avec un petit.

Quand j'ai fini un livre que j'ai aimé, je me sens orpheline.

Ah!

1 livre = 0,45359237 kg

mais c'est pas la même chose paraît-il.

UN PETIT JEU:

Inspiré de la question

Voici quelques romans longs on peut penser qu'ils constituent des livres épais. Saurez-vous les ordonner du plus long au plus court?

A la recherche du temps perdu de Marcel Proust

Le Vicomte de Bragelonne d'Alexandre Dumas

Guerre et Paix de Léon Tolstoï

Les Misérables de Victor Hugo

Artamène ou le Grand Cyrus de Madeleine & Georges Scudéry

La mer de la fertilité de Hôjô no umi

Ulysse de James Joyce

L'archipel du goulag Alexandre Soljenit-syne

L'homme sans qualité Musil

Mémoires d'outre tombe René de Chateaubriand

Mission Terre de L. Ron Hubbard

NB: il y a quelques ex aequo

Quelques objets pour ne pas se fatiguer, ou fatiguer le voisin en lisant:



MARIE-CHRISTINE



Chantage sur ordonnance Rozenn Le Saint

Manque de personnel soignant, de médicaments, fermetures de services à l'hôpital, morts évitables... La santé est à bout de souffle, alors que la part du budget qui lui est allouée n'a pas diminué depuis des années. Où va l'argent de la Sécurité sociale ? Le temps est venu de faire les comptes.

Cette immersion dans la sphère d'influence de Big Pharma raconte comment notre État s'est soumis à une industrie toujours plus puissante, qui reçoit toujours plus de cadeaux. Sept années d'investigation, une centaine de témoignages recueillis, des chiffres inédits et une question finale : quelles alternatives pour mettre fin au casse du siècle ?

Une charge contre les laboratoires suite à une enquête très fouillée; captivant.

SABINE

Je suis leur silence Jordi Lafebre

Barcelone, de nos jours. Eva Rojas, une jeune et brillante psychiatre, rechigne à répondre aux questions du Dr Llull. Pourtant, elle n'a d'autre choix que de collaborer pour espérer récupérer sa licence et exercer à nouveau son métier. Il y a quelques jours, Eva a été appelée en renfort par l'une de ses patientes, Pénélope, pour l'accompagner, en tant que personne de confiance, durant la lecture du testament de sa grand-mère. Un récit entre la comédie et le polar catalan.

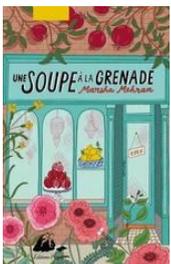
Déjanté, très marrant, très sympa, une bande dessinée facile à lire.



SYLVIE

Une soupe à la grenade Marsha Mehran

Trois jeunes sœurs ayant fui l'Iran au moment de la révolution trouvent refuge dans un petit village d'Irlande pluvieux et replié sur lui-même. Elles y ouvrent le Babylon Café et bientôt les effluves ensorcelants de la carda-



mome et de la nigelle, des amandes grillées et du miel chaud bouleversent la tranquillité de Ballinacraoagh. Les habitants ne les accueillent pas à bras ouverts, loin s'en faut. Mais la cuisine persane des trois sœurs, délicate et parfumée, fait germer d'étranges graines chez ceux qui la goûtent.

3 sœurs iraniennes réveillent les rêves des habitants de ce village. L'autrice met l'accent sur les odeurs et les saveurs réconfortant. Chaque chapitre commence par une recette.

Martin Winckler Le Chœur des femmes



CHRISTIANE

Le chœur des femmes Martin Winckler

Jean, major de promo et interne à l'hôpital, doit faire un stage en soins gynécologiques aux côtés du docteur Karma. Mais elle veut faire de la chirurgie, et non écouter des femmes parler d'elles-mêmes et de leur corps ! Elle se désespère de passer son temps auprès de ce médecin qui privilégie l'écoute à la technique. Contraception, maternité, violences conjugales, avortements... de consultations en témoignages, Jean pourrait bien pourtant changer sa vision de la médecine.

Un livre magnifique, extraordinaire, très prenant, d'actualité. Sur les problèmes des femmes, on peut toutes s'y retrouver et apprendre. Hommes, femmes, vieux, jeunes lisez ce livre.

Là où l'on brûle les livres, on finit par brûler des hommes.

Heinrich Heine

GERALD

Jonathan Littell
Les Bienveillantes

Les bienveillantes Jonathan Littell

Les horreurs de la Seconde Guerre mondiale vues du côté des bourreaux. Deux histoires qui s'enchevêtrent : l'Histoire (celle de la Seconde Guerre mondiale et l'histoire du Dr Maximilien Aue, juriste enrôlé dans la SS, un homme au parcours personnel complexe.)



Un livre colossal, un livre épais 1400 pages en format poche. Une œuvre grandiose. Bien écrit, dérangeant voire insupportable.

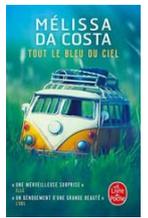
HELENE

Tout le bleu du ciel Melissa da Costa

Petitesannonces.fr : Jeune homme de 26 ans, condamné à une espérance de vie de deux ans par un Alzheimer précoce, souhaite prendre le large pour un ultime voyage. Recherche compagnon(ne) pour partager avec moi ce dernier périple. Émile a décidé de fuir l'hôpital, la compassion de sa famille et de ses amis. À son propre étonnement, il reçoit une réponse à cette annonce. Trois jours plus tard, devant le camping-car acheté secrètement, il retrouve Joanne, une jeune femme coiffée d'un grand chapeau noir qui a pour seul bagage un sac à dos, et qui ne donne aucune explication sur sa présence. Ainsi commence un voyage stupéfiant de beauté.

J'ai tout oublié. Pas grave, les lecteurs compétents que nous sommes ont tout de suite trouvé de quel livre il s'agissait grâce à quelques informations : c'est un livre assez épais qui raconte l'histoire d'un jeune homme malade qui passe une annonce à laquelle répond une jeune femme. 2 jeunes qui se reconstruisent, en voyageant dans le sud de la France, et l'assemblée de s'écrier « tout le bleu du ciel » ! Un nouveau jeu à mettre en pratique ?

Certaines dans la salle ont pérégriné sur les traces de ces voyageurs.



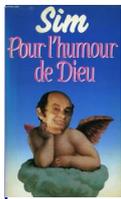
MICHELINE

Les femmes du bout du monde Melissa da Costa

Si tu te demandes ce que nous faisons ainsi, loin des hommes, je vais te dire : nous veillons sur notre petit univers, nous veillons les unes sur les autres. C'est ce que font les femmes du bout du monde. À la pointe sud de la Nouvelle-Zélande, dans la région isolée des Catlins, au cœur d'une nature sauvage, vivent Autumn et sa fille Milly. Sur ce dernier bastion de terre avant l'océan Austral et le pôle Sud, elles gèrent le camping Mutunga o te ao, le bout du monde en maori. Autumn et Milly forment un duo inséparable, jusqu'au jour où débarque Flore, une jeune parisienne en quête de rédemption...

Une ode à la liberté, une histoire d'amitié et de résilience, à lire absolument. Avis partagé par Sabine





MARIE

**Pour l'humour de Dieu
Sim**

Photographe de presse renommé, Pierre Attier perd conscience un soir devant son poste de télévision. Le voilà parti pour le purgatoire en raison d'une conduite moins qu'exemplaire puis pour le Paradis où Dieu lui confie une mission de la plus haute importance : descendre aux enfers pour essayer de savoir ce que trame Satan.

Ce n'est pas un livre sur la religion, le héros doit remplir quelques missions sur terre et préparer la venue d'un nouveau messie qui seraune femme. Je l'ai lu 4 fois, c'est très drôle.

JOSETTE

Les Motagers sont des ateliers d'écriture de poèmes à destination

des enfants à partir de 7 ans, initiés par l'auteur et poète Philippe Berthaut, et qui se déroulent à la Cave poésie de Toulouse.



Un bonheur! Comment jardiner le langage pour faire pousser des poèmes.

*On peut commander le livre :
la.chauffieredelangue.net*

Leïla Slimani
Regardez-nous dans
Le pays des autres, 2

Regardez-nous dans

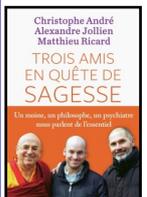
Leïla Slimani



Suite de la fresque familiale entamée dans le « Pays des autres ». Il présente la génération suivante, Aïcha et Selim, les enfants de Mathilde et Amine devenus un couple prospère sous le règne de Hassan II .

Un regard sur le Maroc au seuil de son indépendance et surtout à l'aurore de la modernité.

Magnifique! avis unanimement partagé.



**Trois amis en quête de sagesse ;
un moine, un philosophe, un
psychiatre nous parlent de l'es-
sentiel**

**Christophe André, Alexandre
Jollien, Matthieu Ricard**

Un moine, un philosophe, un psychiatre. Depuis longtemps, ils rêvaient d'écrire un livre ensemble, pour être utiles, pour apporter des réponses aux questions que tout être humain

se pose sur la conduite de son existence.

Quelles sont nos aspirations les plus profondes ? Comment diminuer le mal-être ? Comment vivre avec les autres ? Comment développer notre capacité au bonheur et à l'altruisme ? Comment devenir plus libre ?...



Lire et dire le désir

Le 17 juillet 2023, le roman pour grands ados "Bien trop petit" de Manu Causse



est interdit aux mineurs. En réaction à cette censure, l'écrivain Nicolas Mathieu lance le hashtag #WHENIWAS15 sur Instagram. Pendant l'été, plus de 500 personnes partagent des textes dans lesquels ils se souviennent de leurs premiers émois et de leur découverte de la sexualité à travers la lecture. 70 de ces témoignages sont réunis dans un livre aux Éditions Thierry Magnier et dans un livre audio édité chez Actes Sud.

Jackie, en colère après cette condamnation lu le livre déclencheur et ne trouve pas cette censure justifiée. Comme le dit Étienne Davodeau à propos d'un autre livre, « sans le signalement de Gérald Darmanin, je n'aurais pas lu ce livre. Merci Gégé ».

JACKIE

**Eruptions, amour et autres
cataclysmes**

Sigríður Hagalín Björnsdóttir



Vivre en Islande, dans la région de Reykjavik, c'est vivre sur un volcan. Et rencontrer l'amour ou la passion à plus de quarante ans alors qu'on mène une vie de famille épanouie, revient à danser au pied d'un cratère qui risque d'exploser à tout instant, balayant tout ce qu'on a construit. Dans une langue d'une poésie étonnante et portant un regard redoutable sur les convulsions sismiques qui secouent l'âme humaine, Sigríður Hagalín Björnsdóttir livre un roman aussi poignant que terrifiant, dont la trajectoire s'avère aussi imprévisible que le magma qui bouillonne sous la croûte terrestre

Anna, volcanologue passionnée, la quarantaine, vit, en même temps qu'une nouvelle éruption volcanique, un embrasement amoureux. L'analogie entre ses 2 passions est secondaire. Ce qui m'a plus intéressée c'est la description de la manipulation des scientifiques par les politiques et les bureaucrates. Ne pas affoler la population et surtout les touristes, tant pis si les conséquences seront terribles.

Halte aux jeux

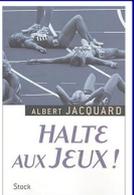
Albert Jaccard

Que dissimule la belle vitrine des Jeux olympiques ? On nous montre de superbes et fringants athlètes, mais on nous cache

l'envers du décor : la souffrance de tous, l'échec de la plupart, l'inévitable dérive du dopage.

Il faut mettre fin à l'hypocrisie et dire ce qu'est le sport de haut niveau aujourd'hui : une entreprise d'exploitation de l'homme par l'homme, où la seule et véritable règle du jeu est le profit, quel qu'en soit le coût humain.

Le livre a été écrit avant les JO de 2004, mais il est toujours d'actualité. 20 ans après on peut compléter l'information avec l'ouvrage de Perelman: « Non, l'olympisme n'est pas apolitique, n'est pas écologique, ne fait pas œuvre sociale, n'agit pas pour la santé commune, ne respecte pas les territoires qu'il occupe. Les Jeux n'ont comme horizon que la croissance : plus de licenciés, plus de spectateurs, plus d'argent ».



GABRIEL

*Je relis, je prends mon temps et
je me régale*

1984

George Orwell



Année 1984 en Océanie. 1984 ? C'est en tout cas ce qu'il semble à Winston, qui ne saurait toutefois en jurer. Le passé a été réinventé, et les événements les plus récents sont susceptibles d'être modifiés. Winston est lui-même chargé de récrire les archives qui contredisent le présent et les promesses de Big Brother. Grâce à une technologie de pointe, ce dernier sait tout, voit tout. Liberté est Servitude. Ignorance est Puissance. Telles sont les devises du régime. Pourtant Winston refuse de perdre espoir. Avec l'insoumise Julia, ils vont tenter d'intégrer la Fraternité, une organisation ayant pour but de renverser Big Brother.

Le rouge et le noir

Stendhal

Au rouge des armes, Julien Sorel préférera le noir des ordres. Au cours de son ascension sociale, deux femmes se singularisent, comme pour figurer les deux penchants de son caractère : Madame de Rênal - le rêve, l'aspiration à un bonheur pur et simple - et Mathilde de La Mole - l'énergie, l'action brillante et fébrile. Stendhal alterne les prises de vue pour concilier réalisme et roman-tisme.

Stendhal
Le Rouge et le Noir
Préface de Jean-Étienne
Bédier et André Maurois



MARIE-ROSE

Les enfants sont rois

Delphine de Vigan

Mélanie, qui a grandi dans le culte de la télé-réalité, n'a qu'une idée en tête : devenir célèbre. Mais son unique apparition à l'écran tourne au fiasco. Quelques années plus tard, mariée et mère de famille, elle décide de mettre en scène le quotidien de ses enfants sur YouTube. Le succès ne se fait pas attendre, et la voilà bientôt suivie par des millions d'abonnés. Jusqu'au jour où sa fille disparaît. Des années Loft Story aux années 2030, marquées par le sacre des réseaux sociaux, Delphine de Vigan explore les dérives d'une époque où l'on ne vit que pour être vu.

Sur les effets dramatiques des réseaux sociaux. Une plongée glaçante dans la réalité de l'exposition des enfants sur les réseaux sociaux et la course aux followers.

Le cerf-volant Laetitia Colombani

Brisée par un drame personnel, Léna abandonne la France et son poste d'enseignante pour partir en Inde, au bord du golfe du Bengale. Un matin, alors qu'elle nage dans l'océan, elle manque de se noyer. Une petite fille qui jouait au cerf-volant court chercher de l'aide. Comment la remercier ?

Un livre magnifique sur les femmes, leur émancipation, qui dénonce la condition féminine et l'exploitation des enfants-esclaves en Inde, tout en soulignant l'importance de l'éducation.

La première femme nue Bouquerel/Renard

Roman historique dans lequel on suit une superbe hétéro, courtisane de haut rang à Athènes, que sa beauté amène à découvrir mille facettes de la Grèce antique. En se promenant entre les ruelles et les bordels du Pirée, le port d'Athènes, le célèbre sculpteur en devenir Praxitèle, aujourd'hui exposé au Louvre et dans le monde entier, est loin de se douter qu'il vient d'apercevoir Phrynée, la femme qui changera sa vie à tout jamais.

Un autre livre épais 1200 pages, je ne me suis pas ennuyée du tout.



RECETTES

Lessive de cendre par Jackie



Pour 1L de lessive maison :

4 verres de **cendre tamisée** et 2 litres d'eau. (Je fais avec de la très chaude mais c'est pas obligé).

Déposez l'eau et les cendres dans un seau. Ensuite, mélangez-les activement pour que les cendres puissent bien s'incorporer dans l'eau.

Laissez votre lessive maison au repos pendant 24h. Remuez régulièrement la préparation (la nuit vous pouvez aussi dormir!)

Le lendemain, filtrez le mélange en vous munissant d'un torchon. En principe, la lessive obtenue devrait être dorée et savonneuse. Si ce n'est pas le cas, on laisse macérer une nuit de plus, puis on filtre le jour suivant.

Versez votre lessive maison dans un bidon. 1 verre de lessive pour 5kg de linge. Attention aux tissus fragiles.

Vous pouvez aussi utiliser vos cendres pour procéder au nettoyage de vos vitres. Commencez par enfiler des gants, pour ne pas vous salir mais aussi pour éviter de vous abîmer les mains. Ensuite, prenez un chiffon ou des feuilles de papier journal. Humidifiez très légèrement puis trempez le dans la cendre froide **tamisée**. Il ne vous reste plus qu'à frotter vos vitres pour les débarrasser des tâches et autres salissures.

Miam miam

Petits flans de carottes et thon par Sylvie

Nombre de personnes : 6

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 30 minutes

LES INGRÉDIENTS DE LA RECETTE

2 carottes

1 boîte de thon

2 œufs

10 cl de lait de soja

10 cl de crème de soja

1 cuillère à soupe d'huile d'olive

30 g d'emmental râpé

Sel, poivre et cumin

LA PRÉPARATION DE LA RECETTE

Epluchez et râpez les carottes.

Battez les œufs, la crème et le lait dans un saladier. Ajoutez le fromage, le sel, le poivre et le cumin. Mélangez puis ajoutez les carottes et le thon.

Versez la préparation dans 12 moules à muffins. Enfournez pour 30 minutes à 180°C (th. 6).

À déguster chaud, tiède ou froid.

J'ai remplacé le lait de soja par du lait d'avoine. Ma crème de soja, c'est du soja semi-épais.



TESTÉ ET APPROUVÉ

BIBLIOTHEQUE GRAMALIX

176 rue de la mairie

31430 Marignac-Lasclares

Téléphone :

05 61 87 25 91

Messagerie :

bibli.gramalix@orange.fr

Ouverture:

Mercredi de 14h à 18h30

Samedi de 10h à 12h

Inscription gratuite

La bibliothèque Gramalix est le fruit d'une coopération entre les communes de Gratens, Marignac-Lasclares et Saint-Elix le château.