



GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU

PRODUITS BIO
PÊCHE DURABLE

PRODUITS LABELLISÉS
PRODUITS LOCAUX

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

MENU VÉGÉTARIEN
AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES

DESSERTS MAISON

lundi 08 janvier	mardi 09 janvier	mercredi 10 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
	<i>Menu végétarien</i>		<i>Menu haute valeur environnementale</i>	<i>Galette des rois</i>
MACÉDOINE MAYONNAISE	VELOUTÉ DE LÉGUMES LOCAUX	SALADE DE RIZ	FEUILLETÉ À LA VIANDE	VELOUTÉ CRECY (CAROTTES LOCALES)
POISSON MSC PANÉ	MAC'N'CHEESE	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	PORC LOCAL AU CARMEL	HACHIS PARMENTIER
ÉPINARDS BÉCHAMEL	MACARONI BIO	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	GRATIN DE CHOU FLEUR LOCAL	-
FRUIT DE SAISON LOCAL	FROMAGE BLANC CRÈME DE MARRON	CRÈME DESSERT CARMEL	ORANGE BIO	GALETTE DES ROIS



GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU

PRODUITS BIO
 PÊCHE DURABLE

PRODUITS LABELLISÉS
 PRODUITS LOCAUX

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

MENU VÉGÉTARIEN
AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES

DESSERTS MAISON

lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	mercredi 17 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
<i>Menu haute valeur environnementale</i>		<i>Menu haute valeur environnementale</i>		<i>Menu végétarien</i>
BETTERAVES BIO AUX POMMES	VELOUTÉ DE LÉGUMES D'HIVER LOCAUX	SALADE VERTE AUX COURTONS	CRÊPE AU FROMAGE	BOUILLON VERMICELLE
BOULETTES D'AGNEAU AUX FRUITS SECS	CUISSE DE POULET LOCAL	FILET DE COLIN MSC MEUNIÈRE	CHILI SIN CARNE	SAUCISSE DE TOULOUSE LOCALE
SEMOULE BIO	PÔLÉE DE LÉGUMES LOCAUX ET POMMES DE TERRE	PETITS POIS	RIZ	LENTILLES CUISINÉES ET CAROTTES
EDAM BIO	COMPOTE DE POMME LOCALE	YAOURT NATURE ET SUCRE	BANANE	GATEAU AU YAOURT DU CHEF



GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU

PRODUITS BIO
 PÊCHE DURABLE

PRODUITS LABELLISÉS
 PRODUITS LOCAUX

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

MENU VÉGÉTARIEN
AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES

DESSERTS MAISON

lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	mercredi 24 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
<i>Menu haute valeur environnementale</i>		<i>Menu végétarien</i>		<i>Menu haute valeur environnementale</i>
SALADE VERTE LOCALE	OEUF DUR MAYONNAISE	TABOULÉ DU CHEF	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON LOCAL	SALADE D'HARICOTS VERTS
RÔTI DE PORC LOCAL	COUSCOUS VÉGÉTARIEN	FILET DE LIEU MSC MARINÉ	BOURGUIGNON DE BOEUF LOCAL	CORDON BLEU DE DINDE
PURÉE DE POMME DE TERRE	SEMOULE	HARICOTS VERTS	CAROTTES PERSILLÉES LOCAL	FRITES
KIWI LOCAL	EDAM	GATEAU DU CHEF	YAOURT BIO	ORANGE



GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU

PRODUITS BIO
PÊCHE DURABLE

PRODUITS LABELLISÉS
PRODUITS LOCAUX

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

MENU VÉGÉTARIEN
AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES

DESSERTS MAISON

lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	mercredi 31 janvier	jeudi 01 février	vendredi 02 février
<i>Menu végétarien</i>	<i>Menu haute valeur environnementale</i>	<i>Menu haute valeur environnementale</i>		<i>Chandeleur</i>
VELOUTÉ DE POIREAUX POMME DE TERRE	CÉLERI RÉMOULADE FRAIS LOCAL	CAROTTES RAPÉES LOCALES ORANGE	PIZZA AU FROMAGE	COLESLAW
OMELETTE AU FROMAGE	ROTI DE PORC LOCAL MIEL MOUTARDE	SAUCE AU BLEU	CUISSE DE POULET LOCAL	FILET DE COLIN MSC CITRONÉE
PURÉE DE CAROTTES LOCALES	SEMOULE BIO	GNOCCHI	HARICOTS BEURRE PERSILLADE	BOULGOUR
BUCHETTE DE CHÈVRE	YAOURT	FRUIT DE SAISON LOCAL	CHANTENEIGE BIO	CREPE DE LA CHANDELEUR



GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU

PRODUITS BIO
 PÊCHE DURABLE

PRODUITS LABELLISÉS
 PRODUITS LOCAUX

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

MENU VÉGÉTARIEN
AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES

DESSERTS MAISON

lundi 05 février	mardi 06 février	mercredi 07 février	jeudi 08 février	vendredi 09 février
<i>Journée des légumineuses</i>		<i>Menu haute valeur environnementale</i>		
PÂTÉ DE CAMPAGNE	VELOUTÉ DE LÉGUMES	PAMPLEMOUSSE	BETTERAVES BIO VINAIGRETTE	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; background-color: #4CAF50; color: white; border-radius: 15px; display: inline-block; padding: 5px;">Ce midi, on a</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">RDV* À LA CANTINE!</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">*Repas De Vacances</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: blue;">Laisse-toi surprendre, tu vas te régaler!</p> <p style="font-size: 0.7em;">Pour ne rien gâcher, l'équipe de cuisine va créer ses Recettes en fonction des bons produits en stock : un repas matin pour consommer tout ce qui n'attendra pas le retour de tes vacances !</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.6em;"></p> </div>
STEAK HACHÉ DE VEAU AU CHEDDAR	DALH DE LENTILLES BLONDES	RAGOUT DE DINDE	LASAGNES DE BOEUF LOCAL	
SPAGHETTI	RIZ	CAROTTES PERSILÉES LOCALES	-	
FRUIT DE SAISON	MOUSSE AU CHOCOLAT	POMME ROTIE AU CARMEL	BANANE BIO	