



GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU

PRODUITS BIO
 PÊCHE DURABLE

PRODUITS LABELLISÉS
 PRODUITS LOCAUX

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

MENU VÉGÉTARIEN
AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES

DESSERTS MAISON

lundi 04 septembre	mardi 05 septembre	mercredi 06 septembre	jeudi 07 septembre	vendredi 08 septembre
<i>Menu valeur écologique</i>		<i>Menu valeur écologique</i>		<i>Menu végétarien</i>
CAROTTES RÂPÉES AU CITRON	SALADE DE TOMATES LOCALES ET VINAIGRETTE	TRANCHE DE PASTÈQUE	TRANCHE MELON LOCAL	SALADE DE POMME DE TERRE ET OEUF
STEAK HACHE	SAUCE CARBONARA (JAMBON BIO)	FILET COLIN MSC MEUNIÈRE	CUISSE DE POULET LOCAL	COUSCOUS VÉGÉTARIEN
FRITES	COQUILLETES BIO	BLÉ	AUBERGINES SAUTÉES LOCAL	LEGUMES COUSCOUS
	BRIE BIO			
FRUIT DE SAISON		CRÈME AU CHOCOLAT	MARBRÉ DU CHEF	ABRICOT AU SIROP



GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU

PRODUITS BIO
PÊCHE DURABLE

PRODUITS LABELLISÉS
PRODUITS LOCAUX

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

MENU VÉGÉTARIEN
AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES

DESSERTS MAISON

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
<i>Menu valeur écologique</i>		<i>Menu valeur écologique</i>		<i>Menu végétarien</i>
TOMATES LOCALES VINAIGRETTE	CRÊPE AU JAMBON	TRANCHE DE MELON LOCAL	SALADE VERTE AUX CROUTONS	CAROTTES RÔPÉES BIO
BOULETTES DE BOEUF BIO	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	JAMBON LOCAL	MOUSSAKA VÉGÉTARIENNE	POISSON MSC MEUNIÈRE ETCITRON
SEMOULE BIO	HARICOTS VERTS	ÉCRASÉ DE POMME DE TERRE LOCALE	-	RATATOUILLE FRAICHE (LOCALE)
POMME LOCALE	COMPOTE POMME FRAISE	PÊCHE LOCALE	ILE FLOTTANTE	BRIE BIO





GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU

PRODUITS BIO
 PÊCHE DURABLE

PRODUITS LABELLISÉS
 PRODUITS LOCAUX

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

MENU VÉGÉTARIEN
AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES

DESSERTS MAISON

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
	<i>Menu valeur écologique</i>	<i>Menu vegetarien</i>		<i>Menu valeur écologique</i>
BETTERAVES VINAIGRETTE	ROSETTE DE LYON	COURGETTES RÂPÉES	PASTEQUE	CAROTTES LOCALES RÂPÉES AU CITRON
OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	CUISSE DE POULET LOCAL	GNOCCHI SAUCE 3 FROMAGES	ESCALOPE DE PORC À L'AIGRE DOUCE	FILET DE COLIN MSC SAUCE VERTE
POÊLÉE DE LÉGUMES DE SAISON	CAROTTES LOCALES BRAISÉES	-	HARICOTS VERTS	POMME DE TERRE AU FOUR LOCALE
	YAOURT BIO	FROMAGE BLANC NATURE		
TARTE AUX POMMES		FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME VANILLE	PRUNES LOCALES





GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU

PRODUITS BIO
 PÊCHE DURABLE

PRODUITS LABELLISÉS
 PRODUITS LOCAUX

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

MENU VÉGÉTARIEN
AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES

DESSERTS MAISON

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
<i>Menu valeur écologique</i>	<i>Menu végétarien</i>		<i>Menu 2 fois bon</i>	
TRANCHE DE MELON LOCAL	CONCOMBRE A LA VINAIGRETTE	RILLETES DE PORC	SALADE COMPOSÉE LOCALE	SALADE DE HARICOTS VERTS
FILET DE LIEU MSC À LA PROVENÇALE	SAUCE BOLOGNAISE VEGETARIENNE	AIGUILLETES DE POULET BASQUAISE	SAUCISSE DE TOULOUSE LOCALE	STEAK HACHE
POÉLÉE DE LÉGUMES DE SAISON LOCAL	COQUILLETTE	RIZ	LÉGUMES SECS LOCAUX	RATATOUILLE
	EDAM			
SEMOULE AU LAIT DU CHEF		FRUIT DE SAISON	CRUMBLE DE POMMES LOCALES DU CHEF	COMPOTE DE POIRE





GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU

PRODUITS BIO
 PÊCHE DURABLE

PRODUITS LABELLISÉS
 PRODUITS LOCAUX

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

MENU VÉGÉTARIEN
AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES

DESSERTS MAISON

lundi 02 octobre	mardi 03 octobre	mercredi 04 octobre	jeudi 05 octobre	vendredi 06 octobre
	<i>Menu valeur écologique</i>	<i>Menu valeur écologique</i>	<i>Menu vegetarien</i>	<i>Menu valeur écologique</i>
CAROTTES RAPEES	TOMATE LOCALES ECHALOTE	LEGUMES A CROQUER	OEUF MIMOSA	CHOUX FLEURS PERSILLADE
TAJINE DE POULET AUX ABRICOTS	FILET DE LIEU MSC AU PAPRIKA	ROTI DE PORC AU JUS	TOTELLINI RICOTTA ÉPINARDS	HACHIS PARMENTIER CÉGRÉNÉ DE BOEUF BIO
SEMOULE	RIZ BIO	CAROTTES PERSILLÉS LOCALES	-	SALADE VERTE LOCALE
		SAINT NECTAIRE AOP		
COMPOTE DE POMME FLEUR D'ORANGER	POIRE LOCALES		BANANE	MOUSSE AU CHOCOLAT





GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU



 Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

 **MENU VÉGÉTARIEN**
AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES

 **DESSERTS MAISON**

lundi 09 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
<i>Menu valeur écologique</i>			<i>Menu végétarien</i> 	
SALADE VERTE LOCALE TOMATE MAÏS 	COLESLAW	SALADE DU CHEF	PIZZA	TABOULÉ
FILET DE LIEU MSC À LA BORELAISE 	COTE DE PORC CHARCUTIERE	STEAK HACHÉ	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	CROQUETTES VÉGÉTARIENNES
PURÉE DE PATATE DOUCE	POTIRON	PENNE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	ÉPINARD À LA CRÈME
		EDAM	CAMEMBERT	
COMPOTE DE POMME LOCALE 	CREME DESSERT PRALINE			FRUIT DE SAISON



GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU

PRODUITS BIO
 PÊCHE DURABLE

PRODUITS LABELLISÉS
 PRODUITS LOCAUX

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

MENU VÉGÉTARIEN
AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES

DESSERTS MAISON

lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	mercredi 18 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
<i>Menu valeur écologique</i>	<i>Menu vegetarien</i>			<i>Menu valeur écologique</i>
CONCOMBRE LOCAL AU YAOURT	SALADE DE LENTILLES	CÉLÉRI RÉMOULADE	CHOU ROUGE EN VINAIGRETTE	<p>Ce midi, on a</p> <p>RDV*</p> <p>À LA CANTINE!</p> <p>*Repas De Vacances</p> <p>Laisse-toi surprendre, tu vas te régaler !</p> <p>Pour ne rien gâcher, l'équipe de cuisine va créer ses Recettes en fonction des bons produits en stock : un repas malin pour consommer tout ce qui n'attendra pas le retour de tes vacances !</p>
HAUT DE CUISSE DE POULET LOCAL AUX HERBES	PANE FROMAGER	BOULETTE D'AGNEAU SAUCE CURRY	BOEUF BOURGUIGNON	
PETITS POIS	COURGETTES BECHAMEL	RIZ FAÇON PILAF	COQUILLETTE	
EMMENTAL				
	FRUIT DE SAISON	POMME AU FOUR LOCAL	ECLAIR CHOCOLAT	

