



GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU







 **PRODUITS BIO**
 **PÊCHE DURABLE**

 **PRODUITS LABELLISÉS**
 **PRODUITS LOCAUX**

 Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

 **MENU VÉGÉTARIEN**

 **DESSERTS MAISON**

| lundi 16 janvier | mardi 17 janvier | mercredi 18 janvier | jeudi 19 janvier | vendredi 20 janvier |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <i>Menu végétarien</i>  | | <i>Menu BIO</i> | |
| FRIAND FROMAGE | | | | MACEDOINE DE LÉGUMES |
| POULET AU FOUR | DHAL DE LENTILLE | REPAS | COQUILLETTE BIO  | FILET DE POISSON MSC  |
| HARICOTS VERTS PERSILLES | RIZ | DU | BOLOGNAISE BIO  | PURÉE |
| | FROMAGE | CHEF | YAOURT BIO | |
| POMME | BANANE | | COMPOTE DE SAISON BIO  | GATEAU AU YAOURT DU CHEF  |



GROUPE SCOLAIRE FRANCOIS LUCAS - SAINT ELIX LE CHATEAU

PRODUITS BIO
PÊCHE DURABLE

PRODUITS LABELLISÉS
PRODUITS LOCAUX

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

MENU VÉGÉTARIEN

DESSERTS MAISON

| lundi 23 janvier | mardi 24 janvier | mercredi 25 janvier | jeudi 26 janvier | vendredi 27 janvier |
|------------------------|------------------------|---------------------|-------------------|-----------------------------|
| <i>Menu végétarien</i> | <i>Menu BIO</i> | | | |
| BETTERAVES VINAIGRETTE | CAROTTE RAPÉE BIO | | | SALADE VERTE OLIVES |
| MAC'N'CHEESE | POULET DU GERS (LOCAL) | REPAS | SAUTÉ DE PORC | FILET DE COLIN MSC EN SAUCE |
| - | CHOUX FLEUR BIO | DU | NAVET CARAMÉLISÉ | BOULGOUR |
| YAOURT | | CHEF | EDAM | |
| SALADE DE FRUITS | POIRE BIO | | GÂTEAU AUX POMMES | FROMAGE BLANC AROMATISE |