



Reprise des entrainements  
 au foyer rural de Saint Elix le Château  
 le **Mardi 7 Septembre 2021**

# KYU DAN JUDO



Saint Elix le Château

**Saison 2021-2022**



## JUDO

Mardi	18h00 à 18h45	Baby Judo (4-5ans)	2016 & 2017
Mardi	19h00 à 20h00	Mini-Poussins/ Poussins(6-9ans)	2012 à 2015
Mardi	<del>20h15 à 21h15</del>	<del>Compétition/Prépa Physique (12 ans et plus)</del>	<del>2007 &amp; avant</del>
Vendredi	18h30 à 20h00	Benjamins/Minimes (10-13 ans)	2008 à 2011
Vendredi	18h30 à 20h00	Cadets et plus (14 ans et plus)	2007 & avant

## JUJITSU (Self-défense / Fighting)

Vendredi	20h15 à 21h15	12 ans et plus.	2009 & avant
----------	---------------	-----------------	--------------

Inscriptions à partir du mardi 07 septembre 2021

Renseignements au 05.61.87.10.01 ou [kyudanjudo@yahoo.fr](mailto:kyudanjudo@yahoo.fr)