

# GYMNASTIQUE / YOGA



**SAINT ELIX LE CHÂTEAU**

**NR'GYM**

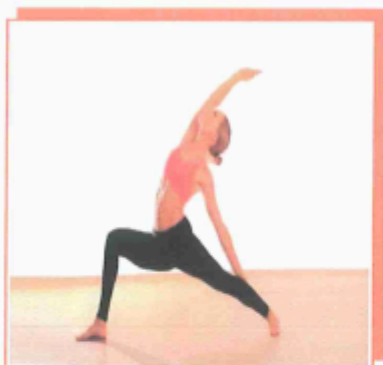
**REPRISE DE LA GYMNASTIQUE**

**LE MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024**

**Gym Renforcement musculaire/Cardio training/Mobilité**

**avec GAËLLE**

**de 19 h à 20 h**



**LE JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024**

**Gym Yoga avec FABIEN**

**de 19 h à 20 h**

**Renseignements :**

**Renée : 05 61 87 17 87**

**Claudine : 06 70 81 84 89**

**nr.gymstelix@gmail.com**

