

ATELIER EQUILIBRE



Atelier EQUILIBRE A SAINT ELIX LE CHATEAU

Informations pratiques

Les séances

- Se dérouleront tous les lundis
- Du 03/04/2023 au 26/06/2023
- De 14h30 à 16h00
- A St Elix le Chateau

L'entretien individuel

- Se déroulera le 27/03/2023
- A St Elix le Chateau
- Les horaires vous seront communiqués au moment de l'inscription

Inscriptions

- Avant le 15/03/2023
- Auprès de Mme ROUGES Virginie
- Au 06 75 79 38 89

Renseignements complémentaires

- Auprès de Mme SOUBIRAN Nadège au 06 18 46 36 98 (référé territoriale M2P) ou Mme VELTEN Lucie au 06 14 80 15 33 (Coordinatrice Prévention Séniors CC CŒUR DE GARONNE)

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>



Cet atelier est financé par les caisses de retraite

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Carsat

