Seniors

Prendre soin de SOI est essentiel pour pouvoir continuer à prendre soin de l'AUTRE

Cœur de Garonne met en place un dispositif expérimental de répit itinérant sur les communes de **Saint-Elix-le-Château et Bérat** pour les aidants. Ce dispositif, ouvert aux habitants de toutes les communes de Coeur de Garonne, permet de s'accorder un temps de répit pour penser à soi et se ressourcer.

Lors de cet accueil non médicalisé et sécurisé, les personnes aidées pourront participer à des activités variées dans le respect des envies et du rythme de chacun : activités manuelles et créatives, atelier cuisine, jeux de société, musique, atelier mémoire, etc.
L'occasion de passer un moment convivial de partage en maintenant du lien social.

Accueil les lundis et vendredis de 14h à 17h
Tarif unique : 10€ par séance

Possibilité de transport
Renseignements au 05 61 91 94 96 - 06 14 80 15 33

Cœur de Garonne Communauté de communes

Commune de Bérat

Saint Élix le Château

HG Conseil départemental Haute-Garonne.fr

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

UN TEMPS DE RÉPIT POUR LES AIDANTS

ANIMATIONS COLLECTIVES & LUDIQUES

les lundis à Saint-Elix-le-Château
les vendredis à Bérat

de 14h à 17h

Possibilité de transport
Renseignements au 05 61 91 94 96 - 06 14 80 15 33

Cœur de Garonne Communauté de communes

commune de Bérat

Saint Élix le Château

HG Conseil départemental Haute-Garonne.fr

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

Halte-répit itinérante

DEVENEZ BÉNÉVOLES !

Vous aimez partager des moments de convivialité avec les personnes âgées?

Vous avez des compétences à partager en cuisine, créativité, musique ?

Vous seriez prêt à effectuer des missions de transport ?

Cœur de Garonne
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Nous recherchons des bénévoles pour accompagner les personnes âgées

Contactez Izabel JEGAT

05 61 91 94 96/06 14 80 15 33

SERVICE CIVIQUE
REPÉRER ET ACCOMPAGNER LES SÉNIORS ISOLÉS EN MILIEU RURAL
CAZÈRES (31 220)

Annonce site Service Civique n° M250003623 (Annonce disponible sur ce site à compter du 1er mars 2025)

LA COLLECTIVITÉ

Nous recherchons un(e) volontaire créatif et dynamique ayant à cœur de se sentir utile. Tu as envie d'apporter ta bonne humeur aux aînés isolés ? Rejoins vite Cœur de Garonne !

LA MISSION

Sous la responsabilité de la directrice du service Action Sociale, ta mission vise à favoriser le lien social en repérant les personnes âgées et, en les accompagnant vers des activités collectives.

LES ACTIVITÉS

- Soutenir l'animatrice et l'équipe des bénévoles au sein d'une Halte-répit pour personnes âgées
- Repérer et effectuer des visites de convivialité aux personnes isolées socialement en identifiant socialement leurs souhaits et besoins
- Développer des actions collectives pour les personnes âgées repérées en lien avec la Coordinatrice Prévention Séniors
- Etoffer les liens avec le réseau de partenaires (centre sociaux, associations de 3ème âge, CCAS…) en lien avec la Coordinatrice Prévention Séniors

LE PROFIL RECHERCHÉ

- Accessible aux plus de 18 ans uniquement
- Permis B (véhicule de service pour les déplacements sur les différents sites)

LES CONDITIONS

- 24h à 30h par semaine pour une durée de 8 mois
- Formations obligatoires : Participation aux groupes d'analyse de la pratique des agents du service Action Sociale, ainsi qu'au parcours de formation SC2S

Pour nous rejoindre :

Site SERVICE CIVIQUE

Accueil – Trouver ma mission – SC2S 31-CAZERES – REPÉRER ET ACCOMPAGNER LES SENIORS ISOLÉS EN MILIEU RURAL - (contacts : SC2S Armand SANCHEZ 06 58 72 47 26 ou Service Recrutement Cœur de Garonne 05 61 91 94 96)