



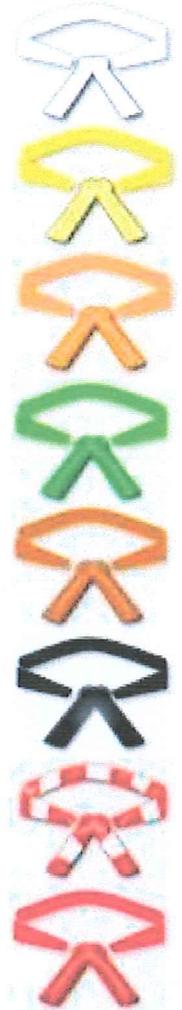
Reprise des entrainements
 au foyer rural de Saint Elix le Château
 le **Mardi 1^{er} Septembre 2020**

KYU DAN JUDO



Saint Elix le Château

Saison 2020-2021



JUDO

Mardi	18h00 à 18h45	Baby Judo (4-5ans)	2015 & 2016
Mardi	19h00 à 20h00	Mini-Poussins/Poussins(6 à 9ans)	2011 à 2014
Mardi	20h15 à 21h15	Compétition/Prépa Physique (12 ans et plus)	2008 & avant
Vendredi	18h00 à 19h00	Benjamins/Minimes (10 à 13 ans)	2007 à 2010
Vendredi	19h15 à 20h30	Cadets et plus (14 ans et plus)	2006 & avant

JUJITSU (Self-défense / Fighting)

Vendredi	20h45 à 21h45	12 ans et plus.	2008 & avant
----------	---------------	-----------------	--------------

Inscriptions à partir du mardi 01 septembre

Renseignements au 05.61.87.10.01 ou kyudanjudo@yahoo.fr